

# JUDO CLUB DE MONNAIE

Saison 2023/2024



Dès 3 ans\*

Reprise des cours le 11 septembre 2023 à 17h45

Dojo  
Rue du Lavoir  
37380 MONNAIE

[judomonnaie@gmail.com](mailto:judomonnaie@gmail.com)  
<http://judomonnaie.e-monsite.com>

\*Soumis à approbation du professeur à l'issue de la période d'essai.

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## Les horaires :

Horaires en vigueur sauf exceptions et sous réserve de modifications et d'adaptations des groupes aux besoins réels constatés par le professeur	<u>LUNDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>VENDREDI</u>
17H45 à 18H30	BABY JUDO 2020* / 2019 / 2018	MINI- POUSSINS	BABY JUDO 2020* / 2019 / 2018
18H30 à 19H30	POUSSINS / BENJAMINS	POUSSINS / BENJAMINS	ENTRAINEMENT COMMUN (à partir de MINI- POUSSINS)
19H30 à 20H30	MINIMES à ADULTES (Judo - Jujitsu)	MINIMES à ADULTES (Judo - Jujitsu)	SELF DEFENSE (A partir de 13 ans) <i>Semaines</i> 39-42-45- 48-51-2-5-8-11-14- 20-23-26

\* Soumis à approbation du professeur

## Les catégories :

<b>Catégorie Judo</b>	<b>Année de naissance</b>	<b>Age indicatif</b>
Baby judo	2020* - 2019 - 2018	3 - 5 ans
Mini-Poussins	2017 - 2016	6 - 7 ans
Poussins	2015 - 2014	8 - 9 ans
Benjamins	2013 - 2012	10 - 11 ans
Minimes	2011 - 2010	12 - 13 ans
Cadets	2009 - 2008 - 2007 1	4 - 15 - 16 ans
Juniors	2006 - 2005 - 2004	17 - 18 - 19 ans
Seniors	2003 et avant	20 ans et plus
Vétérans	1993 et avant	30 ans et plus
<b>Self défense</b>	A partir de 13 ans	

## Les tarifs :

- Baby judo et self-défense : 154€ (licence, assurance et cotisation comprises)
- Autres cours : 181€ (licence, assurance et cotisation comprises)

À partir de 3 licences, 10% seront appliqués sur le tarif des cours (hors licences et cotisations)

*Le judo est un sport accessible à tous,  
Il n'y a pas d'âge pour commencer !!!*

## S'inscrire :

- Forum des associations de Monnaie le dimanche 3 septembre de 14h à 18h
- Au dojo les lundis et mercredis de septembre de 18h30 à 19h30
- En ligne via notre adresse Mail ([judomonnaie@gmail.com](mailto:judomonnaie@gmail.com))
- Boite aux lettres du club rue du lavoir, Monnaie (devant le dojo)

Les documents sont téléchargeables sur le site du club ou exemplaires papier disponibles pendant les cours.

S'inscrire au plus tard au 3<sup>ème</sup> cours.

## Pièces à fournir (disponibles sur le site internet du club) :

- Attestations et questionnaires sport pour les majeurs et/ou les mineurs (1 certificat médical est obligatoire pour les + de 18 ans si non renouvellement de licence).
- Fiche famille à compléter
- La licence est à renseigner par vos soins sur le site de la fédération : <https://www.ffjudo.com/inscription-licence>