



JUDO CLUB DE MONNAIE

Saison 2024/2025



Dès 4 ans

Reprise des cours le 09 septembre 2024 à 17h45

Dojo
Rue du Lavoir
37380 MONNAIE

judomonnaie@gmail.com
<https://judo-club-monnaie.ffjudo.com/>

Les horaires* :

Horaires en vigueur sauf exceptions et sous réserve de modifications et d'adaptations des groupes aux besoins réels constatés par le professeur	<u>LUNDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>VENREDI</u>
17H45 à 18H30	MINI- POUSSINS	BABY JUDO 2020* / 2019 / 2018	MINI- POUSSINS
18H30 à 19H30	POUSSINS / BENJAMINS	POUSSINS / BENJAMINS	ENTRAINEMENT COMMUN (à partir de POUSSINS)
19H30 à 20H30	MINIMES à ADULTES (Judo - Jujitsu)	MINIMES à ADULTES (Judo - Jujitsu)	SELF DEFENSE (A partir de 13 ans) <i>Semaines</i> 37, 40, 42, 46, 49, 02, 05, 09, 12, 14, 17, 20, 23, 25

* en cas d'annulation inopinée, les cours de rattrapage sont programmés

Catégorie Judo	Année de naissance	Age indicatif
Baby judo	2020 - 2019	4 - 5 ans
Mini-Poussins	2018 - 2017	6 - 7 ans
Poussins	2016 - 2015	8 - 9 ans
Benjamins	2014 - 2013	10 - 11 ans
Minimes	2012 - 2011	12 - 13 ans
Cadets	2010 - 2009 - 2008	14 - 15 - 16 ans
Juniors	2007 - 2006 - 2005	17 - 18 - 19 ans
Seniors	2004 et avant	20 ans et plus
Vétérans	1994 et avant	30 ans et plus
Self défense	A partir de 13 ans	

Les tarifs :

- Self-défense seulement (licence, assurance et cotisation comprises): 104€
- Baby judo seulement (licence, assurance et cotisation comprises): 154€
- Autres cours (licence, assurance et cotisation comprises): 181€
 - Avant le 06/7/24, 5€ de réduction/inscription, **seulement si dossier d'inscription complet**

*Le judo est un sport accessible à tous,
Il n'y a pas d'âge pour commencer !!!*

S'inscrire :

- Forum des associations de Monnaie en septembre (<https://www.ville-monnaie.fr>)
- Au dojo les lundis et mercredis de septembre de 18h30 à 19h30
- En ligne via notre adresse Mail (judomonnaie@gmail.com)
- Boite aux lettres du club rue du lavoir, Monnaie (devant le dojo)

Les documents sont téléchargeables sur le site du club ou exemplaires papier disponibles pendant les cours.

S'inscrire au plus tard au 3^{ème} cours.

Pièces à fournir (disponibles sur le site internet du club) :

- Attestations et questionnaires sport pour les majeurs et/ou les mineurs (1 certificat médical est obligatoire pour les + de 18 ans si non renouvellement de licence).
- Fiche famille à compléter
- La licence est à renseigner par vos soins sur le site de la fédération : <https://www.ffjudo.com/inscription-licence>